



FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

SUMÁRIO

CONSIDERAÇÕES GERAIS	2 e 3
1. Categorias, classificação e pontuação	4
2. Grupo Whatsap	4
3. Horário de Início	4
4. Categorias de Apresentação	4
5. Da Pontuação	4
6. Dos Certificados	4
7. Da Inscrição (link)	4
8. Da participação nas Etapas	4
9. Dos Katas que deverão ser executados	5
10. Do prazo de envio dos vídeos	5
11. Do Regulamento e da Arbitragem	5
12. Da Repetição de Katas	5
13. Do local de Gravação dos Katas	5
14. Do uso de Kimono e Faixa	6
15. Do uso de calçados e óculos	6
16. Da forma do vídeo	6
17. Do campo e ângulo de filmagem	6
18. Do uso de vídeos antigos	6
19. Do tamanho e formato do vídeo	6
20. Dos casos omissos	6
21. Da identificação do vídeo	6
22. Da utilização de marcas	6
23. Das Taxas	6
ANEXO I Lista de Idades	7 e 8
ANEXO II Lista de Katas	9 e 10
ANEXO III Critérios de Desempate	11



Endereço para correspondência:
Av Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br

Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

REGULAMENTOTÉCNICO DE KATA VIRTUAL 2021

1. O Campeonato Paranaense Virtual de Kata 2021, será disputado nas categorias de Novos, Especial e PCD, com datas a serem divulgadas oportunamente pela FPRK, via comunicado oficial. Da mesma forma será divulgada data final para postagem dos vídeos, para análise e organização técnica-administrativa da Entidade organizadora. Serão classificados campeão, vice-campeão e 02 (dois) terceiros colocados, os quais somarão pontos para si, assim como para seus clubes de origem, da seguinte forma

- 1° lugar 11 pontos

- 2° lugar 7 pontos

- 3° lugar 5 pontos

- 3° lugar 5 pontos

2. Será criado um grupo de Whatsapp onde serão inseridos todos os inscritos e seus técnicos.

3. O horário de início do campeonato será previamente comunicado pela diretoria.

4. A ordem de categorias que se apresentarão será crescente da menor para maior idade, começando com a categoria de novos (parakarate, infantil, cadete, júnior, sênior e máster), seguida da categoria especial. Algumas categorias devem ser avançadas porque a quantidade de inscritos é desigual. Algumas tomam mais tempo nos kotos, obrigando a antecipação de categorias com menos inscritos.

5. Os pontos adquiridos serão somados e contarão para definir os campeões, vices e os dois terceiros lugares do Campeonato Paranaense de Kata 2021. Se por infelicidade não for possível realizar etapas presenciais neste ano, estes pontos serão acumulados para o Clube.

6. Os certificados serão fornecidos em forma digital pela Federação.

7. Os técnicos poderão realizar a inscrição do atleta, a partir da data previamente estipulada pela FPRK, mediante autorização do Presidente de sua Associação através do link <http://sempai.com.br/>



Endereço para correspondência:

Av Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br



Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

8. Não será obrigatório participar de uma etapa para poder participar de outra posterior. Os pontos serão acumulados para os clubes também. Porém, este será um dos critérios de desempate, ou seja, quem tiver mais participação terá vantagem nessas situações. Caso persista o empate, serão consideradas as medalhas de ouro, além dos critérios constantes do Anexo III.

9. Deverão ser executados os katas constantes da lista anexa ao presente Regulamento.

10. O prazo para envio dos vídeos é extenso, justamente para dar oportunidade aos alunos de mandarem seus vídeos para os professores corrigirem os pontos deficientes, até chegar ao vídeo que será enviado. É uma forma de ministrar aulas virtuais individualizadas, justificando a taxa de adesão ao Campeonato que será revertida aos professores. Temos agora diversas opções de aplicativos de conversa virtual, que podem auxiliar nesta orientação.

11. As categorias serão as mesmas dos eventos oficiais, seguindo o regulamento atual de kata WKF/CBK/FPRK, com sistema de notas que serão aplicadas por um grupo de 05 (cinco) Árbitros, sendo adotada a adaptação de chaves e eliminatória simples, justificando o tempo para o julgamento online. Serão mantidos os mesmos Árbitros dentro das categorias do início ao fim. As eventuais substituições serão feitas pelo Diretor de Arbitragem. Em caso de empate, será observado o que consta na tabela do Anexo III. As Categorias de idade constam do Anexo I.

11.1. No que concerne ao parakarate, este seguirá o Regulamento oficial da WKF/CBK, bem como a forma de apresentação do kata. Poderá haver auxílio do Professor/Técnico na condução do atleta até o local de apresentação do kata, assim como, poderá auxiliá-lo com a identificação do kata, com cartaz por exemplo.

12. Os katas poderão ser repetidos somente nas mesmas categorias em que o Regulamento permite nos torneios presenciais. Nas categorias de base, o mesmo kata pode ser melhorado ao longo do Campeonato. Porém, sugerimos que se treinem três katas, aproveitando esta atenção individualizada. Deverá ser observada lista de katas constante do Anexo II.

13. O local de gravação do kata será de opção livre ficando na responsabilidade do técnico (professor) e do atleta, os quais deverão seguir as normativas, decretos municipais e demais



Endereço para correspondência:
Av. Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br



Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

legislações pertinentes ao momento vivido, sob pena de responsabilização pessoal, podendo ser realizado em espaços de lazer, residência, parques, praças, academia, dojo, ou onde for possível tal gravação.

14. O uso de kimono e faixa do grau do atleta são obrigatórios (qualquer caso diferente será considerado desclassificação);

15. O uso de tênis ou outros calçados só será autorizado em casos de kata realizado em piso de cimento ou asfalto. No entanto, fica proibido o uso de óculos em qualquer circunstância.

16. O vídeo deverá ser gravado de frente, com a imagem fixa, e de forma horizontal. O vídeo gravado lateralmente, na diagonal ou em movimento será desclassificado. Não é permitido a utilização de aplicativo para edição do vídeo que envolva imagem e/ou qualquer outra forma que retire sua originalidade, salvo a inserção de legenda com a informação do atleta, de seu Clube e do kata que irá executar.

17. É de responsabilidade do atleta, a escolha do kata para que caiba no campo de filmagem da câmera, tendo em vista que a mesma tem que ficar imóvel.

18. É expressamente proibido o uso de vídeo, usado anteriormente em outros campeonatos virtuais, sob pena de desclassificação;

19. Cabe ao técnico ou atleta, se certificar que o tamanho do vídeo seja suficiente para ser postado em formato único. Não serão aceitos vídeos desmembrados, bem como, a configuração da câmera, para não ter vídeos em formato espelhado, nos dois casos, o atleta será desclassificado.

20. Qualquer caso omissivo não discriminado no regulamento WKF ou no presente regulamento, será resolvido pela Comissão de Apelação, que será formada pelo Diretor de arbitragem da FPRK, e comissão por ele designada.

21. A identificação pode ser feita no vídeo, antes da execução do kata vocalizada pelo atleta ou legendada no vídeo, ou até mesmo via cartaz escrito, com letra legível. Deve conter nome, idade, clube, categoria, nome e número do kata, de acordo com tabela constante do Regulamento WKF/CBK. Referida identificação não deve ultrapassar o tempo de 05" (cinco segundos).



Endereço para correspondência:
Av. Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br

Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

22. Será permitida a utilização da marca do dojo, do Sensei ou Clube a que pertence o Atleta.

23. Visto também a precária saúde financeira dos Clubes, a Federação Paranaense de Karate, não cobrará a taxa de inscrição dos Campeonatos realizados enquanto perdurar a pandemia da Covid-19.

Celso Luiz Redes
Presidente FPrK

Antoninho Cavalheiro
Diretor Técnico FPrK
CREF 2682_G/PR



Endereço para correspondência:

Av Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br



Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

ANEXO I

LISTA DE IDADES

DIVISÃO DE NOVOS					
KATA INDIVIDUAL					
Cod.	Idade	Classe	MF	Graduação	
1	6/7 anos	Sub-8	M	7º kyu ao 5º kyu	-
2	6/7 anos	Sub-8	M	4º kyu ao 3º kyu	-
4	6/7 anos	Sub-8	F	7º kyu ao 5º kyu	-
5	6/7 anos	Sub-8	F	4º kyu ao 3º kyu	-
7	8/9 anos	Sub-10	M	7º kyu ao 5º kyu	-
8	8/9 anos	Sub-10	M	4º kyu ao 3º kyu	-
10	8/9 anos	Sub-10	F	7º kyu ao 5º kyu	-
11	8/9 anos	Sub-10	F	4º kyu ao 3º kyu	-
13	10/11 anos	Sub-12	M	7º kyu ao 3º kyu	-
15	10/11 anos	Sub-12	F	7º kyu ao 3º kyu	-
17	12/13 anos	Sub-14	M	7º kyu ao 3º kyu	-
19	12/13 anos	Sub-14	F	7º kyu ao 3º kyu	-
21	14/15 anos	Cadete	M	7º kyu ao 3º kyu	-
23	14/15 anos	Cadete	F	7º kyu ao 3º kyu	-
25	16/17 anos	Júnior	M	7º kyu ao 3º kyu	-
27	16/17 anos	Júnior	F	7º kyu ao 3º kyu	-
29	18/20 anos	SUB 21	M	7º kyu ao 3º kyu	-
31	18/20 anos	SUB 21	F	7º kyu ao 3º kyu	-
33	16 anos e acima	Sênior	M	7º kyu ao 3º kyu	-
35	16 anos e acima	Sênior	F	7º kyu ao 3º kyu	-
37	32/35 anos	Master A	M	7º kyu ao 3º kyu	-
39	32/35 anos	Master A	F	7º kyu ao 3º kyu	-
41	36/43 anos	Master B/C	M	7º kyu ao 3º kyu	-
42	36/43 anos	Master B/C	F	7º kyu ao 3º kyu	-
47	44/51 anos	Master D/E	M	7º kyu ao 3º kyu	-
48	44/51 anos	Master D/E	F	7º kyu ao 3º kyu	-
53	52/59 anos	Master F/G	M	7º kyu ao 3º kyu	-
54	52/59 anos	Master F/G	F	7º kyu ao 3º kyu	-
59	60 anos e acima	Master H	M	7º kyu ao 3º kyu	-
61	60 anos e acima	Master H	F	7º kyu ao 3º kyu	-



Endereço para correspondência:
Av. Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br

Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

DIVISÃO ESPECIAL					
KATA INDIVIDUAL					
Cod.	Idade	Classe	MF	Graduação	
3	6/7 anos	Sub-8	M	2º kyu e acima	-
6	6/7 anos	Sub-8	F	2º kyu e acima	-
9	8/9 anos	Sub-10	M	2º kyu e acima	-
12	8/9 anos	Sub-10	F	2º kyu e acima	-
14	10/11 anos	Sub-12	M	2º kyu e acima	-
16	10/11 anos	Sub-12	F	2º kyu e acima	-
18	12/13 anos	Sub-14	M	2º kyu e acima	-
20	12/13 anos	Sub-14	F	2º kyu e acima	-
22	14/15 anos	Cadete	M	2º kyu e acima	-
24	14/15 anos	Cadete	F	2º kyu e acima	-
26	16/17 anos	Júnior	M	2º kyu e acima	-
28	16/17 anos	Júnior	F	2º kyu e acima	-
30	18/20 anos	Sub 21	M	2º kyu e acima	-
32	18/20 anos	Sub 21	F	2º kyu e acima	-
34	16 anos e acima	Sênior	M	2º kyu e acima	-
36	16 anos e acima	Sênior	F	2º kyu e acima	-
38	32/35 anos	Master A	M	2º kyu e acima	-
40	32/35 anos	Master A	F	2º kyu e acima	-
43	36/39 anos	Master B	M	2º kyu e acima	-
44	36/39 anos	Master B	F	2º kyu e acima	-
45	40/43 anos	Master C	M	2º kyu e acima	-
46	40/43 anos	Master C	F	2º kyu e acima	-
49	44/47 anos	Master D	M	2º kyu e acima	-
50	44/47 anos	Master D	F	2º kyu e acima	-
51	48/51 anos	Master E	M	2º kyu e acima	-
52	48/51 anos	Master E	F	2º kyu e acima	-
55	52/55 anos	Master F	M	2º kyu e acima	-
56	52/55 anos	Master F	F	2º kyu e acima	-
57	56/59 anos	Master G	M	2º kyu e acima	-
58	56/59 anos	Master G	F	2º kyu e acima	-
60	60 anos e acima	Master H	M	2º kyu e acima	-
62	66 anos e acima	Master H	F	2º kyu e acima	-



Endereço para correspondência:

Av Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br



Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

ANEXO II

LISTA DE KATAS

Art. 47. Nas categorias da divisão de novos, somente poderão ser apresentados os katas:

- I - Heian 1-5;
- II - Pinan 1-5;
- III - Fukygata 1-2;
- IV - Gekisai (Geksai) 1-2;
- V - Itosu Rohai 1-2-3;
- VI – Shinsei;
- VII – Saifa;
- VIII - Kihon Tsuki Kata;
- IX - Taikyoku Gedan Ichi; e
- X - Naihanshin Shodan.



Endereço para correspondência:

Av Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br



Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

1	Anan	35	Jin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururumfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Gekesai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Gekesai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shimpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakcho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paikou	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu



Endereço para correspondência:

Av. Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br

Telefone: (41) 99856-3766





FEDERAÇÃO PARANAENSE DE KARATÊ

Fundada em 1971 - Oficializada pelo M.E.C. em 14/05/1984
Entidade Estadual de Administração do Karatê - Filiada à Confederação Brasileira de Karatê
Modalidade Reconhecida e Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

ANEXO III

CRITÉRIOS DE DESEMPATE

No caso de um competidor obter o mesmo número de pontos, o sorteio deve ser determinado de acordo com o procedimento a seguir, incorporado no sistema de avaliação eletrônica do Kata:

Passo 1	Compare a pontuação TÉCNICA antes do fator de multiplicação (70%). A pontuação mais alta vence.
Passo 2	Compare as pontuações atléticas antes do fator de multiplicação (30%). A maior vitória.
Passo 3	Compare a pontuação TÉCNICA, comparando a menor pontuação não excluída. A pontuação mais alta
Passo 4	Compare a pontuação TÉCNICA, comparando a pontuação mais alta não excluída. A pontuação mais alta
Passo 5	Compare a pontuação ATLÉTICA, comparando a menor pontuação não excluída. A pontuação mais alta
Passo 6	Compare a pontuação ATLÉTICA, comparando a pontuação mais alta não excluída. A pontuação mais alta
Passo 7	Compare a pontuação TÉCNICA, comparando a pontuação mais alta entre as pontuações mais baixas excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 8	Compare a pontuação TÉCNICA, comparando a menor pontuação entre as maiores pontuações excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 9	Compare a pontuação TÉCNICA, comparando a menor pontuação entre as menores pontuações excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 10	Compare a pontuação ATLÉTICA, comparando a pontuação mais alta entre as pontuações mais baixas excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 11	Compare a pontuação ATLÉTICA, comparando a pontuação mais baixa entre as pontuações mais altas excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 12	Compare a pontuação ATLÉTICA, comparando a menor pontuação entre as menores pontuações excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 13	Compare a pontuação TÉCNICA, comparando a maior pontuação entre as maiores pontuações excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 14	Compare a pontuação ATLÉTICA, comparando a pontuação mais alta entre as pontuações mais altas excluídas. A pontuação mais alta vence.
Passo 15	Se todos os critérios considerados nos casos anteriores não atenderem ao vencedor, o empate será resolvido jogando uma moeda eletrônica.
Passo 15	No Brasil Se todos os critérios considerados nos casos anteriores não atenderem ao vencedor, o empate será resolvido com kata extra

Obs.: Todos deverão ter um 2º kata gravado (pronto para o envio imediato caso solicitado), isso no caso de haver empate em todos os critérios previamente já definidos.

IMPORTANTE: NÃO ENVIE O VÍDEO A PARTIR DA GALERIA. ENVIE PARA WHATSAPP PREVIAMENTE. O ENVIO A PARTIR DA GALERIA DEMORA CERCA DE 10 MINUTOS.



Endereço para correspondência:

Av. Mal. Floriano Peixoto, 170 Sala 506 - Ed. Bantiba
Centro - CEP 80020-090 - Curitiba - Paraná - Brasil
E-mail: secretaria@fprk.com.br - Site: www.fprk.com.br



Telefone: (41) 99856-3766

